

Die Flickerlpuppe

Das ist mein Leben ist mein Programm.
Unerwünscht und ungeliebt.
Missbrauch auf allen Ebenen.
Zerfetztes Herz, geschundener Körper,
die Seele schreit um Hilfe.

Es war Dunkel es wurde Schwarz.
Das Lachen lauter je größer der Schmerz.
Mein Humor ist geblieben.
Ich habe mir Grenzen gesetzt.
Mein Leben angenommen und akzeptiert.

Aus Dunkel wurde Hell.
Aus Schwarz wurde Farbe.
Das ist mein Leben mein Programm.
Es ist für mich inzwischen so in Ordnung wie es ist.

Ich, die Flickerlpuppe lebe noch,
in einer hellen, fröhlichen bunten Welt.

Ich akzeptiere mein Leben, M.J.W