



Fachbereich
Erwachsenenbildung
und Familienbildung
Zentrum Bildung der EKHN

Wie verschaffe ich mir Gehör?

Stimmtraining für Frauen für ein souveränes Auftreten

[EKHN.LINK/NTFYEN](https://www.ekhn.de/Link/NTFYEN)

SCAN ME



Eine Veranstaltung von



Ein Stimmtraining speziell für Frauen! Lernen und erfahren Sie, wie frau sich Gehör verschafft auf ihre eigene Art. Dazu wird die Trainerin Sabine Berg mit vielen Übungen und einfachen Tipps auf folgende Themen eingehen:

- ✓ Türöffner Stimme und Stimmwirkung
- ✓ Stimmkraft und Stimmmodulation
- ✓ Stimm-Stress: Folgen und Maßnahmen
- ✓ Grundlegende Tipps zu Stimm-Hygiene und Übungen zur Stimm-Fitness
- ✓ Umgang mit Lampenfieber und „denkwürdiger“ Erstkontakt mit einfachen Tipps zum „Gut überkommen“.

Leitung:

Heike Mieke, Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN

Dr. Christiane Wessels, Zentrum Bildung der EKHN

Judith Godelmann, Stabsbereich Chancengleichheit der EKHN

Referentin:

Sabine Berg, Expertin für Stimme, Präsenz und Kommunikation

Teilnahmebeitrag:

50,00 €

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Anmeldeschluss:

29.04.2024

✓ anerkannte Fortbildung

Veranstaltungsort:

Zentrum Bildung der EKHN

Heinrichstraße 173

64287 Darmstadt

Weitere Informationen beim Veranstalter:

Zentrum Bildung der EKHN

Erwachsenenbildung und Familienbildung

Dr. Christiane Wessels

Heinrichstraße 173, 64287 Darmstadt

Tel. 06151/6690-187

Fax 06151/6690-123

christiane.wessels@ekhn.de

www.erwachsenenbildung-ekhn.de