

# Hast Du mal ein Ei für mich? Auswirkungen durch Corona auf das soziale Miteinander

**ERFAHRUNGSBERICHT:** Die Corona-Pandemie hat vielen einen Schrecken eingejagt. Manche Gewissheit wurde abrupt zerstört. Was niemand von uns ahnte, trat plötzlich zutage und hat unsere Realität verändert. Das gesamte Ausmaß mit allen wirtschaftlichen und sozialen Konsequenzen ist noch lange nicht absehbar, aber offensichtlich ist: Das Virus, bzw. die Angst vor der Ansteckung verändert vieles – auch den zwischenmenschlichen Kontakt.

von: Stefan Gillich, Leiter der Abteilung Existenzsicherung, Armutspolitik, Gemeinwesendiakonie der Diakonie Hessen



„Wir sind gewissermaßen evolutionär darauf getrimmt, Nähe zu suchen. Doch was passiert, wenn diese Nähe fehlt? Wer längere Zeit isoliert ist, weist eine geringere psychische Widerstandskraft gegen Stress auf.“ Stefan Gillich Plötzlich können sich Familien nicht mehr in der herkömmlichen Form begegnen, Enkel dürfen ihre Großeltern nicht mehr besuchen, Schulkinder müssen ganztags zuhause beschäftigt und gebändigt werden, in Kindertagesstätten wird ein Betretungsverbot eingeführt, in Altenheimen und Pflegeeinrichtungen gibt es Besuchsverbote, Covid-Erkrankte müssen in vielen Fällen ohne familiären Beistand zurechtkommen, Tafeln schließen, da freiwillig Engagierte ihr Engagement einstellen (müssen), Gottesdienste werden nur noch digital abgehalten, Tagesaufenthalte für wohnungslose Menschen müssen schließen oder gewähren lediglich begrenzten Einlass. Selbstverständlichkeiten lösen sich auf: Der Besuch beim Nachbarn, das Treffen mit Freunden oder im Verein, der Austausch im Stadtteilzentrum. Was eben noch Stabilität, Sicherheit und Nähe geboten hat, trägt nicht mehr. Zurück bleiben Unsicherheit und Ungewissheit – und das Ende ist noch nicht abzusehen. Wie sich beispielsweise Kontaktsperren in Alten- oder Pflegeeinrichtungen, in Krankenhäusern o. Ä. auswirken, hängt immer auch mit Personen und ihrem je eigenen Erleben zusammen. Das kann sehr unterschiedlich und schwerwiegender sein. Ich habe erlebt, dass ein Freund in der Anfangsphase der Pandemie an Covid-19 erkrankt ist und auf der Intensivstation über einen längeren Zeitraum behandelt wurde. Ich habe erlebt, dass ihn nicht einmal die Familienangehörigen besuchen durften, die der Situation ebenso ohnmächtig ausgeliefert waren und letztlich keinen persönlichen Abschied nehmen konnten. Einrichtungen bewegen sich zwischen Infektionsschutz und Vermeidung sozialer Isolation. Notwendige Abstands- und Hygieneregeln auf der einen Seite, um gesund zu bleiben; soziale Isolation auf der anderen Seite. Das Dilemma lässt sich nicht auflösen. Gerade für viele ältere Menschen ist das nicht verständlich. Warum dürfen wir uns nicht frei bewegen? Es sind für alle schwerwiegende Entscheidungsprozesse.

## Selbst Tafeln stehen nicht mehr uneingeschränkt zur Verfügung

Vor dem Virus sind aber nicht alle gleich. Wer arm ist, ist in der Krise noch ärmer dran als der Rest. Über zehn Jahre Konjunktur-Dauerhoch haben es nicht vermocht, die Armutspolitik nennenswert zu senken. Seit Ende der Neunzigerjahre hat die Armut um fast 50 Prozent zugenommen, während die Zahl der Millionäre sich mehr als verdoppelt hat. Existentielle Alltagssituationen werden für Personen, die in Armut leben, in der Krise noch bedrohlicher, als sie es ohnehin schon sind. Durch die Corona-Krise werden Lebensmittel für Arme immer unerschwinglicher. Durchschnittlich fast zehn Prozent mehr mussten Verbraucher\*innen im April – im Vergleich zu 2019 – für frische Lebensmittel bezahlen. Selbst Tafeln als Notlösung stehen nicht mehr in gleichem Maße wie zuvor zur Verfügung.  
[https://www.zgv.info/artikel-einzelansicht?tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=639ec47f1fa256f4c89a07605fc0aebf](https://www.zgv.info/artikel-einzelansicht?tx_web2pdf_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx_web2pdf_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=639ec47f1fa256f4c89a07605fc0aebf)

08-12-25

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Hast Du mal ein Ein für mich? Auswirkungen durch Corona auf das soziale Miteinander  
Viele ältere Menschen suchen aus Angst vor Ansteckung die Isolation mehr auf. Dagegen durch  
Verlieren sie weitere soziale Kontakte, mit allen psychosozialen Folgen wie Vereinsamung und  
Depressionen. Gerade ältere und mobilitätseingeschränkte Personen können auch in einem  
eventuell wieder auftretenden Wettlauf bei Hamsterkaufen nach einer möglichen Kri-  
senverschärfung in kälteren Jahreszeiten nicht mithalten: Billige Produkte sind als Erstes ausverkauft  
und teure Markenprodukte können sie sich nicht leisten. Abstand halten, Hygiene beachten, Alltags-  
maske tragen sowie regelmäßiges Lüften ist die Devise, um die Verbreitung des Corona-Virus zu  
verlangsamen. Wie soll Hygiene beachtet werden, wenn man kein Zuhause hat? Was tun, wenn der  
Schlafplatz unter der Brücke ist? Wo hingehen, wenn die Tagesaufenthalte das Angebot verringert  
haben und der Austausch mit anderen kaum noch möglich ist? Das Konstrukt der vorübergehenden  
Unterkunft bei Bekannten oder Verwandten ist in Corona-Zeiten zusätzlich bedroht. Menschen ohne  
Wohnung sind physisch und psychisch erheblich stärker belastet als der Rest der Bevölkerung. Noch  
ist nicht sicher, ob Wohnungslosigkeit durch die Krise deutlich steigen wird, eins ist aber sicher: Der  
nächste Winter kommt bestimmt. Da sind auch all jene, deren berufliche und finanzielle Zukunft  
existenziell bedroht ist. Da sind Menschen, die alleine leben und mit der Einsamkeit schwer zu  
kämpfen haben. Auch für psychisch vorbelastete Menschen, die schon vor der Krise auf wackeligem  
Boden standen, ist die Situation quasi ein „Potenzierer“ ihrer Leidenszustände. Ebenso verhält es  
sich bei schon länger bestehenden Familien- oder Beziehungsproblemen, welche nun vermehrt zu  
Konflikten führen, die nur schwer befriedet werden können. Beratungsstellen berichten, dass  
häusliche Gewalt zunimmt. Die Corona-Krise macht innerpsychische und zwischenmenschliche  
Bruchstellen sicht- und oft schmerzlich spürbar. Doch es gibt auch andere Erfahrungen: Dass  
Familien näher zusammengerückt sind, dass Väter mehr Zeit gefunden haben, sich um die Kinder zu  
kümmern, dass in der Familie ein kreativer Umgang des Miteinanders gefunden wurde.

## **Isolation schwächt die Widerstandsfähigkeit**

Der Mensch ist nicht fürs Alleinsein gemacht. Dass unsere Art bis heute überlebt hat, verdankt sie  
ihrer Fähigkeit, sich zusammenzutun, sich gemeinsam vor Gefahren zu schützen, zu kooperieren.  
Und natürlich: sich fortzupflanzen, um den Erhalt der Art zu sichern. Wir sind gewissermaßen  
evolutionär darauf getrimmt, Nähe zu suchen. Doch was passiert, wenn diese Nähe fehlt? Wer  
längere Zeit isoliert ist, weist eine geringere psychische Widerstandskraft gegen Stress auf. Das  
zeigt sich auch bei anderen sozialen Lebewesen: Tiere, die isoliert aufwachsen oder zu einem  
späteren Zeitpunkt von ihren Artgenossen getrennt werden, zeigen währenddessen, aber auch  
danach eine verminderte Stresstoleranz. Das heißt: Treten Situationen auf, die diese Individuen  
bedrohen, haben sie dieser Bedrohung weniger entgegenzusetzen. Beim Menschen ist es ähnlich:  
Isolation ist ein Risikofaktor für eine ganze Reihe an psychischen, aber auch körperlichen Er-  
krankungen. Die Corona-Krise wirft die Menschen auf sich selbst zurück. Verantwortlicher Kontakt  
mit anderen Menschen als der eigenen Familie ist in der Quarantäne oft nur durch das Internet  
möglich. Für unser Sozialleben wird das Medium auch danach wichtiger werden. Ergänzend werden  
oft Telefonate oder Videoanrufe genutzt, um Kontakt zu halten. Einander zu hören oder auf dem  
Display zu sehen, ist eine gute Möglichkeit, trotz der Entfernung eine emotionale Verbundenheit zu  
spüren. Trotzdem ist klar, dass ein Telefonat die persönliche Begegnung nicht ersetzen kann. Das  
Beispiel Corona-Warn-App zeigt, dass die Krise von der Mitte der Gesellschaft her gedacht und  
diskutiert wird: Arme können sich Handys, auf denen diese App läuft, oft nicht leisten. Manche  
können sich überhaupt kein Handy leisten und viele ältere Menschen kommen mit der digitalen Welt  
nicht mehr zurecht.

## **Digitale Bildung für Kinder aus armen Familien kaum möglich**

Digitale Bildung ist ein Megatrend für unsere Zukunft und in Zeiten von wachsendem digitalem  
Unterricht als Folge von Corona für die Perspektiven einer ganzen Generation unverzichtbar. Wenn  
[https://www.zgv.info/artikel-einzelansicht?tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=639ec47f1fa256f4c89a07605fc0aebf](https://www.zgv.info/artikel-einzelansicht?tx_web2pdf_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx_web2pdf_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=639ec47f1fa256f4c89a07605fc0aebf)

08-12-25

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN Hast Du mal ein E für mich? Auswirkungen durch Corona auf das soziale Miteinander  
Anschaltung von Tablets in den Unterricht beteiligen sollen, egal ob im Kauf- oder Mietverfahren, ist das Ignoranz. Hartz-IV Bezieher\*innen wissen angesichts deutlich steigender Lebensmittelpreise kaum, wie sie sich und ihre Kinder einigermaßen gesund ernähren können. Da bleibt für digitale Bildung nichts übrig. Wir stehen weiter vor der Herausforderung, wie es gelingt, Schutzkonzepte so zu entwickeln, dass sie nicht Vereinsamung, Selbstüberlassung und damit den rapiden Anstieg anderer Lebensrisiken bewirken. Soziale Teilhabe darf nicht suspendiert werden, für keine Altersgruppe. Der Schlüssel liegt in der Begegnung, notwendigerweise in der Nachbarschaft. Skypen kann ich mit einem Freund in Australien, doch das Ei, das ich gerade jetzt zum Kuchen backen benötige, leihe ich mir aus der Nachbarschaft. Das sind reale Begegnungen, die weiterhelfen.

08-12-25



© AdobeStock - Scott-Griessel - 88639551

Kontakt halten mit digitalen Medien kann sich nicht jeder leisten. (Foto: Scott Griessel, AdobeStock)

---

# PERSPEKTIEFE ONLINE

## Info-Abo

### Aktuelles per E-Mail

Ich bestelle den dreimal jährlich erscheinenden, kostenlosen Newsletter PERSPEKTIEFE.

E-Mail-Adresse eingeben:

[https://www.zgv.info/artikel-einzelansicht?tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=639ec47f1fa256f4c89a07605fc0aebf](https://www.zgv.info/artikel-einzelansicht?tx_web2pdf_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx_web2pdf_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=639ec47f1fa256f4c89a07605fc0aebf)

08-12-25

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Hast Du mal in Erfahrung? Auswirkungen durch Corona auf das s



Wenn Sie das Wort nicht lesen können, **bitte**

**hier klicken.**

Um ein bereits bestehendes Info-Abo zu bearbeiten oder zu kündigen klicken Sie bitte **hier**.

#### Schutz Ihrer Daten

## Archiv

PERSPEKTIEFE 66, SEPTEMBER 2025

THEMA: Bürokratie und Verwaltung (66/2025)[link](#)

PERSPEKTIEFE 65, APRIL 2025

THEMA: Was erhoffen Sie sich von der Politik? (65/2025)[link](#)

PERSPEKTIEFE 64, DEZEMBER 2024

THEMA: Gemeinsame Sache machen! Kirche im Gemeinwesen (64/2024)[link](#)

[WEITERE AUSGABEN](#)

© 2023 - Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN