

06-12-25

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Coronakrise: Beratungsangebote und Tipps

17.04.2020

ZENTRUM

Coronakrise: Beratungsangebote und Tipps

Beratungs-, Hilfsangebote und Tipps

Seelsorgeangebote

Telefonseelsorge der beiden christlichen Kirchen

Telefon: 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222.

Der Anruf ist kostenfrei.

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Pfarrer im Netz. Ein Angebot der Ev. Kirche in Hessen und Nassau

<https://www.ekhn.de/aktuell/detailmagazin/news/in-krisen-fuer-sie-da-pfarrer-im-netz.html>

Beratungstelephone für Menschen in beruflichen oder wirtschaftlichen Krisen

Corona Care Hotline: 0800 330 15 15

<https://kwa-ekd.de>

Notrufnummern bei Konflikten zuhause

Polizeinotruf: 110

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 08000 116 016 (www.hilfetelefon.de)

Nummer gegen Kummer

- Elterntelefon: 0800 111 0550
- Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

Hilfetelefon für Schwangere in Not: 0800 40 40 020

Hilfsangebote für Menschen aus Familienbetrieben der Landwirtschaft und dem ländlichen Raum

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)

<https://www.svlfg.de/svlfg>

- Krisenhotline: <https://www.svlfg.de/krisenhotline>, Tel.: 0561 785 - 1010, 24 Stunden und 7 Tage die Woche
- Intensives Einzelfallcoaching: <https://www.svlfg.de/einzelfallcoaching>
- Online-Gesundheitstrainings: <https://www.svlfg.de/get-on>
- Seminar Stressmanagement: <https://www.svlfg.de/stressmanagement>

Ländliche Familienberatung Hessen und Rheinhessen:

<https://www.familieundbetrieb-hessen.de/>

Die Ländliche Familienberatung berät Menschen aus Winzer- und Landwirtschaftsbetrieben bei persönlichen, familiären oder finanziellen Notlagen.

https://www.zgv.info/das-zentrum/artikel-einzelansicht?tx_web2pdf_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx_web2pdf_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=d95bd1641f3dd6711bce6d8b8c2e6441

06-12-25

Zentrum für gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Coronakrise: Beratungsangebote und Tipps

Gesamtstelle: 0661/23008. Der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört.
Eine vertrauliche hauptamtliche Email-Beratung findet statt über: Christina Meibohm, Ev. Kirche von Kurhessen-Waldeck, christina.meibohm@ekkw.de oder Hartmut Schneider: hartmut.schneider@ekkw.de

Träger der Beratungsstelle Familie & Betrieb - Ländliche Familienberatung ist die Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck in Kooperation mit der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau. Das Beratungsangebot ist unabhängig von Konfessions- oder Religionszugehörigkeit und anderen staatlichen oder berufsständigen Angeboten.

DasLandHilft

Die Plattform des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft sowie des Bundesverbandes der Maschinenringe e. V. vermittelt Erntehelper/innen

<https://www.daslandhilft.de/>

Tipps

Vorratshaltung

- Mit dem Vorratskalkulator des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) können Sie für sich oder Ihre Familie Ihren notwendigen Lebensmittel-Vorrat für 1 - 28 Tage berechnen.

<https://www.ernaehrungsvorsorge.de/private-vorsorge/notvorrat/vorratskalkulator/>

- Vorratskalkulator für Vegetarier für 10 Tage des BMEL

<https://www.ernaehrungsvorsorge.de/private-vorsorge/notvorrat/vorratstabelle-vegetarisch/>

Lagerung von Lebensmitteln

- <https://www.ernaehrungsvorsorge.de/private-vorsorge/empfehlungen-tipps/so-koennen-lebensmittel-gelagert-werden/>

Verwertung von Lebensmittelresten

- <https://www.zugutfuerdietonne.de/tipps/reste-verwerten/>

Sportangebote für Kinder und Jugendliche

- <https://www.in-form.de/wissen/sportangebote-fuer-kinder-und-jugendliche-zu-hause-nutzen/>
- 74 Bewegungsspiele für Kinder und Jugendliche für In- und Outdoor der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
<https://www.uebergewicht-vorbeugen.de/es-gibt-noch-mehr/methodenfinder/>

Bewegungstipps für Ältere

- https://www.aelter-werden-in-balance.de/fileadmin/user_upload/bewegungspackung/171116_BZGA_Bewegungskarten_online.pdf
- <https://www.aelter-werden-in-balance.de/online-bewegungsangebote/aktiv-programm-fuer-jeden-tag/>

https://www.zgv.info/das-zentrum/artikel-einzelansicht?tx_web2pdf_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx_web2pdf_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=d95bd1641f3dd6711bce6d8b8c2e6441

- <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache.html>

Zehn Empfehlungen gegen den „Lagerkoller“

- Prof. Dr. Stephan Mühlig, Inhaber der Professur Klinische Psychologie und Psychotherapie der TU Chemnitz

<https://www.tu-chemnitz.de/tu/pressestelle/2020/03.23-14.49.html>

Corona-Krise und Angstregulation

- Kurz-Infos der Universität Innsbruck:

https://www.uibk.ac.at/public-relations/presse/dateien/leitlinien_angst-quarantaene.pdf
