

So viel, du  
brauchst ...

#klimafasten

**Fastenaktion für Klimaschutz  
& Klimagerechtigkeit –**  
von Aschermittwoch bis Ostersonntag

**Zeit zum ...**

Neues  
ausprobieren

gemeinsam  
etwas verändern

anders leben  
Nachdenken

Schöpfung  
bewahren

Klimafasten



Eine kirchliche Initiative: [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)



## Die ökumenische Aktion Klimafasten und digitale Begleitveranstaltungen des ZGV

Unter dem Motto „So viel Du brauchst“ lädt die ökumenische Aktion „Klimafasten“ in der Zeit vom 17. Februar bis zum 4. April 2021 bundesweit dazu ein, Klimaschutz und Klimagerechtigkeit in den Mittelpunkt der Fastenzeit zu stellen. Sieben Wochen, sieben Themen: Vom virtuellen Wasser über alternative Ernährungsweisen bis hin zur Frage „Was bedeutet Gutes Leben?“. Zu jedem Thema gibt es auf [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de) Fakten, Hintergrundinformationen und alltagsnahe Tipps zum Ausprobieren. Und Sie sind herzlich eingeladen mitzumachen!

Das ZGV begleitet diese ökumenische Aktion mit digitalen Veranstaltungen, zu denen Sie sich gerne anmelden können. In dieser Broschüre finden Sie alle Veranstaltungen im Überblick.

Zur besseren Planung bitten wir Sie, sich bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung anzumelden. Schreiben Sie hierzu eine E-Mail an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info), Sie erhalten dann am Tag der Veranstaltung die Zugangsdaten. Wir verwenden dazu die Software Zoom mit einer datenschutzkonformen Lizenz. Alle Veranstaltungen finden Sie auch im Veranstaltungskalender des ZGV unter [www.zgv.info](http://www.zgv.info)

Wer eine eigene Veranstaltungen bewerben möchte, kann eine Email an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info) mit dem geplanten Termin senden. Oder sich direkt an [info@klimafasten.de](mailto:info@klimafasten.de) wenden. Hilfreich ist es, dafür das Anmeldeformular auf der Seite [www.klimafasten.de/termine-2021](http://www.klimafasten.de/termine-2021) zu nutzen. Hier kann dann auch Ihre Veranstaltung veröffentlicht werden.

### Hintergrund

Zum fünften Mal laden sechzehn Bistümer und Landeskirchen zum „Klimafasten“ ein. Begleitet wird die Kampagne auf den Social Media-Kanälen [Instagram](https://www.instagram.com/), [Facebook](https://www.facebook.com/) plus einer [Facebook-Gruppe](https://www.facebook.com/) sowie [YouTube](https://www.youtube.com/). Diese Plattformen werden (Jugend-)Gruppen und Menschen aus ganz Deutschland zur Verfügung gestellt. So bekommen Menschen, ob jung oder alt, die Gelegenheit mit einer stetig wachsenden Community ihre Erfahrungen und Tipps für eine Klimagerechte Welt zu teilen und sich auszutauschen.

Koordiniert wird die Aktion vom Institut für Kirche und Gesellschaft und dem Amt für Mission, Ökumene und kirchliche Weltverantwortung der Ev. Kirche von Westfalen.

Ansprechpartner in der EKHN ist Pfarrer Dr. Hubert Meisinger, Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN, [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info).

#klimafasten  
17.02.-04.04.2021

So viel, du  
brauchst...

Eine kirchliche Initiative: [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)

## Übersicht:

Datum		Veranstaltung
	<b>09.02.2021</b>	<b>Klimafasten - was ist das?</b>
<b>1. Woche</b>	17.02. – 23.02.2021	<a href="#">Wasserfußabdruck</a>
	<b>17.02.2021</b>	<b>Virtuelles Wasser</b>
<b>2. Woche</b>	24.02. – 02.03.2021	<a href="#">sparsames Heizen</a>
	<b>24.02.2021</b>	<b>Den Energiefressern auf der Spur: Heizung, Strom und Warmwasser</b>
<b>3. Woche</b>	03.03. – 09.03.2021	<a href="#">vegetarische Ernährung</a>
	<b>04.03.2021</b>	<b>Nachhaltige Ernährung</b>
<b>4. Woche</b>	10.03. - 16.03.2021	<a href="#">bewusst "Digital-Sein"</a>
	<b>11.03.2021</b>	<b>Bewusst „Digital sein“</b>
<b>5. Woche</b>	17.03. – 23.03.2021	<a href="#">einfaches Leben</a>
	<b>17.03.2021</b>	<b>Mehr Grün vor der Haustür – was wir für Artenvielfalt in Stadt und Land tun können</b>
<b>6. Woche</b>	24.03. - 30.03.2021	<a href="#">anders unterwegs</a>
	<b>25.03.2021</b>	<b>Zukunftsvisionen einer klimafreundlichen Mobilität in Kirchengemeinden</b>
<b>7. Woche</b>	31.03. - 04.04.2021	<a href="#">Neues wachsen lassen</a>
	<b>29.03.2021</b>	<b>Zeit und Ewigkeit – von der Notwendigkeit einer Entschleunigung der Zeit</b>
<b>danach</b>	ab 05.04.2021	
	<b>22.04.2021</b>	<b>Evaluationstreffen Klimafasten</b>

Die Veranstaltungen finden per Zoom jeweils von 17:30 – 19:00 Uhr statt.

Am Tag der Veranstaltung erhalten Sie nach Anmeldung einen entsprechenden Link zu Teilnahme.

Anmeldungen bitte per Mail an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info). Die Anmeldefristen finden Sie bei den jeweiligen Veranstaltungen.



**Dienstag, 09.02.2021**

17:30 - 19:00 Uhr

### **Klimafasten - was ist das?**

Eine informative Gesprächsrunde zur ökumenischen Aktion „Klimafasten“ mit Hans-Jürgen Hörner, Ev. Kirche von Westfalen.

Hans-Jürgen Hörner war von Anfang an bei Klimafasten dabei. Er wird von den ersten Ideen zu dieser ökumenischen Aktion ebenso berichten wie von ihrer gegenwärtigen Ausgestaltung und den vielen Möglichkeiten, die sie bietet, selbst in einer Gemeinde, einer Kita, einer Schule oder als Einzelperson aktiv zu werden. Darüber können wir anschließend miteinander ins Gespräch kommen.

Moderation:

Dr. Hubert Meisinger

Referent:

Hans-Jürgen Hörner

Anmeldung bitte bis **08.02.2021** per Mail an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info).



**Mittwoch, 17.02.2021**

17:30 - 19:00 Uhr

### **Virtuelles Wasser**

Eine Gesprächsrunde zum virtuellen Wasserverbrauch.

Jeder Mensch in Deutschland verbraucht täglich rund 120 Liter Wasser zum Trinken, Waschen und Kochen. Diese 120 Liter sind jedoch nur ein sehr kleiner Teil unseres tatsächlichen Wasserverbrauchs – indirekt verbrauchen wir circa 3.900 Liter täglich. Denn überall auf der Welt wird Wasser bei der Herstellung von Produkten verbraucht, die zu unserem täglichen Leben gehören. Da dieses Wasser in den Produkten nur noch teilweise oder gar nicht mehr enthalten oder sichtbar ist, wird es auch "virtuelles Wasser" genannt.

Das berührt unmittelbar die Fragen nach Solidarität und Gerechtigkeit – worüber wir an diesem Abend ins Gespräch mit Prof. Dr.-Ing. Sven Linow von der Hochschule Darmstadt kommen werden.

Moderation:

Dr. Hubert Meisinger

Referent:

Prof. Dr. Sven Linow

Anmeldung bitte bis **16.02.2021** per Mail an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info).



**Mittwoch, 24.02.2021**

17:30 - 19:00 Uhr

### **Den Energiefressern auf der Spur: Heizung, Strom und Warmwasser**

Hohe Energiekosten, noch höhere Umweltfolgekosten, Energie sparen spielt eine wichtige Rolle sowohl in Privathaushalten wie in Kirchengemeinden. Durch ein klimafreundliches Verbraucherverhalten kann bereits viel erreicht werden. Jede Person kann mit einfachen Mitteln aktiv zum Klimaschutz beitragen.

In diesem Webinar erwartet Sie nach einer thematischen Einführung, ein genauer Blick auf die Einsparpotentiale von Heizung, Strom und Warmwasser mit konkreten Umsetzungstipps, sowie eine kurze Einführung in die Energiemission, ein Energiemanagement-System für Kirchengemeinden. Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen, Ihre Fragen aufgreifen und gemeinsam besprechen.

Moderation:

Cassandra Silk

Referent:

Dieter Graef, Energieberater

Anmeldung bitte bis **23.02.2021** per Mail an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info).



**Donnerstag, 04.03.2021**

17:30 - 19:00 Uhr

### **Nachhaltige Ernährung**

Eine digitale Gesprächsrunde zu nachhaltiger Ernährung.

Unsere Ernährung hat einen großen Einfluss auf das Klima, unsere Böden, die Artenvielfalt und komplexe globale Lieferwege. Je bewusster wir uns darüber werden, desto bessere Entscheidungen können wir in der Auswahl unserer Lebensmittel treffen und unseren ökologischen Fußabdruck verringern. Wir möchten Ihnen die Vorteile einer regionalen, saisonalen und nachhaltigen Ernährung vorstellen und mit Ihnen diskutieren.

Doch nicht nur die Auswahl, sondern auch die Wertschätzung von Lebensmitteln spielt eine große Rolle. Viele unserer Lebensmittel landen in der Tonne, obwohl sie noch genießbar sind. Was können wir dagegen tun und welche Möglichkeiten gibt es? Lassen Sie sich inspirieren oder bringen Sie Ihre eigenen Ideen mit, um gemeinsam mit den anderen Teilnehmer\*innen in einen fruchtbaren Austausch zu kommen.

Moderation:

Ulrike Schoppet-Fender

Cassandra Silk

Anmeldung bitte bis **03.03.2021** per Mail an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info).



**Donnerstag, 11.03.2021**

17:30 - 19:00 Uhr

### **Bewusst "digital sein"**

Ein Austausch per Zoom zur eigenen Nutzung digitaler Angebote.

Heute geht (fast) kein Weg daran vorbei, digitale Angebote zu nutzen. Für über 95% der unter 50-jährigen gehört ein Handy oder Smartphone zur Normalität, aber auch bei den über 70-jährigen nähern sich die Nutzungszahlen der 50% Marke. Die Kompetenzen im Umgang mit diesen Endgeräten beschränken sich jedoch im Wesentlichen auf die Nutzung einzelner Dienste. Gedanken über einen nachhaltigen Gebrauch digitaler Dienste, nicht nur über das Smartphone oder das Handy, machen sich scheinbar wenige Menschen. Bei diesem Austausch wollen wir unser eigenes Nutzungsverhalten betrachten, es in Beziehung zum Thema Nachhaltigkeit reflektieren und Tipps zur nachhaltigen Nutzung entwickelt.

Moderation:

Michael Grunewald

Anmeldung bitte bis **10.03.2021** per Mail an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info).



**Mittwoch, 17.03.2021**

17:30 - 19:00 Uhr

### **Mehr Grün vor der Haustür – was wir für Artenvielfalt in Stadt und Land tun können**

Einfaches Leben, spazieren gehen, Kontakt zur Natur suchen und für Gottes Schöpfung danken – das gehört zu dieser Fastenwoche. Doch die Vielfalt unserer natürlichen Lebensumwelt ist keine Selbstverständlichkeit. Vor allem durch intensive Landwirtschaft und Bautätigkeit in den Städten geht die Biodiversität seit Jahren zurück. Das betrifft nicht nur gefährdete Arten, sondern auch „Allerweltsarten“ z.B. bei Vögeln und Insekten. Mit einfachen Mitteln können wir jedoch selbst einen Beitrag zu mehr Grün und Artenvielfalt leisten. Das fängt im Balkonkasten an, aber auch in städtischen Höfen und ländlichen Gärten oder auf dem Gelände der kirchlichen Kindertagesstätte gibt es viele Handlungsmöglichkeiten.

In der Veranstaltung möchten wir über Hintergründe zum Biodiversitätsverlust sprechen, konkrete Handlungsmöglichkeiten und Beispiele vorstellen und Ihre Fragen und Erfahrungen diskutieren.

Moderation:

Stefan Heinig

Referentin

Dr. Maren Heincke

Anmeldung bitte bis **16.03.2021** per Mail an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info).



**Donnerstag, 25.03.2021**

17:30 - 19:00 Uhr

### **Zukunftsvisionen einer klimafreundlichen Mobilität in Kirchengemeinden**

Digitale Impulsveranstaltung im Rahmen des Gemeindegewinnwettbewerbs „Klimafreundliche Mobilität“ der EKHN.

Weitere Informationen folgen in Kürze.

Moderation:

Cassandra Silk

Referent:

N. N.

Anmeldung bitte bis **24.03.2021** per Mail an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info).



**Montag, 29.03.2021**

17:30 - 19:00 Uhr

### **Zeit und Ewigkeit – von der Notwendigkeit einer Entschleunigung der Zeit**

Eine Gesprächsrunde zu unserem Zeiterleben und was uns treibt.

In einem alten Kindermusical heißt es:

„Die Minuten, die Sekunden, halbe oder ganze Stunden,  
die Zeit läuft nicht langsam oder schnell.

Wenn einer arm ist oder reich, die Zeit läuft immer gleich.

Die Zeit. Die Zeit. Die Zeit!“

Das geht so ganz gegen unser Empfinden von Zeit, die rennt, die unglaublich schnell ver-  
geht, die stehen zu bleiben scheint, die verloren gehen kann, die man nicht kaufen kann,  
aber Geld ist. Und so vieles andere noch.

Wäre es angesichts des Kindermusicals nicht wert, die Zeit einmal neu zu betrachten und in  
den Modus der Entschleunigung zu gehen? Eine Not-to-to-Liste und einen Keinkaufszettel  
aufzuschreiben? Und dabei Gottes Zeit als Tanz zu erleben, der sich mit uns in aller Leben-  
digkeit zu synchronisieren sucht?

Moderation:

Dr. Hubert Meisinger

Anmeldung bitte bis **28.03.2021** per Mail an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info).



**Donnerstag, 22.04.2021**

17:30 - 19:00 Uhr

### **Evaluationstreffen Klimafasten**

Eingeladen sind vor allem die Kirchengemeinden oder kirchlichen Gruppen, die sich an Klimafasten beteiligt haben, und natürlich auch die, die das gerne getan hätten, aber aus unterschiedlichen Gründen keine Zeit dazu hatten. Jegliche Erfahrung mit der ökumenischen Aktion Klimafasten ist willkommen.

Moderation:

Dr. Hubert Meisinger

Anmeldung bitte bis **21.04.2021** per Mail an [klimafasten@zgv.info](mailto:klimafasten@zgv.info).