

13-12-25

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Rund um unsere Ernährung

22.02.2022

KLIMASCHUTZ

# Rund um unsere Ernährung

Ev. Kirche in Hessen und Nassau (EKHN) beteiligt sich an der Aktion Klimafasten

Mainz. 16. Februar 2022. Die Fastenzeit ist traditionell durch einen Verzicht in der Ernährung geprägt. An diese Ursprünge des Fastens knüpft das Klimafasten 2022 an, eine ökumenische Aktion von 17 Landeskirchen und Bistümern gemeinsam mit Brot für die Welt und Misereor ([www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)).

Klimafasten möchte Menschen gewinnen, in der Fastenzeit die eigene Ernährung, den Einkauf sowie die Zubereitung von Lebensmitteln in den Blick zu nehmen und den Alltag und die eigenen Gewohnheiten so zu verändern, dass wir uns klimafreundlicher ernähren und leben.

Jede Fastenwoche setzt einen besonderen Schwerpunkt. In der ersten Woche geht es z. B. darum, dass wir weniger Lebensmittel verschwenden, in der dritten Woche Verpackungsmüll reduzieren, in der vierten Woche den Geschmack der Region entdecken und in der sechsten Woche weniger Energie in der Küche verbrauchen. Zu allen diesen und weiteren Themen wird es Informationen, Aktionsanregungen und theologische Impulse geben. Auch kurze Andachten auf Youtube begleiten diese sieben Wochen.

Oberkirchenrat Christian Schwindt, Leiter des Zentrums Gesellschaftliche Verantwortung, sieht in der Aktion Klimafasten einen weiteren, kreativen Baustein zur Förderung von mehr Nachhaltigkeit im Alltag und hofft, dass „sich viele durch die Aktion anregen lassen, neue, klimafreundliche Routinen rund um die Ernährung zu entwickeln und auszuprobieren“. Pfarrer Dr. Hubert Meisinger, für die Aktion zuständiger Referent im Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung freut sich auf die Aktion und erinnert daran: „Nachhaltiges Verhalten muss nicht schwer sein, sondern kann ganz leicht im Alltag eingeübt werden“.

In der EKHN greifen verschiedene Dekanate und das Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung Klimafasten mit eigenen Aktionen auf.

## Hier ein kurzer, nachahmenswerter Überblick:

Im Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung treffen sich die Mitarbeitenden einmal in der Woche zu einer „Klimafasten Kaffeepause“. Dort werden Erfahrungen zu den jeweiligen Themenfeldern ausgetauscht. Und wer Lust hat, bringt eine Kleinigkeit zu essen mit. Außerdem gibt es eine Online-Veranstaltung zum Thema „Achtsamkeit und Wertschätzung von Lebensmitteln“.

Die acht Evangelischen Dekanate Frankfurt/Offenbach, Kronberg, Nassauer Land, Rheingau-Taunus, Westerwald, Wetterau und Büdinger Land und Wiesbaden haben jeweils ein eigenes Begleitprogramm erstellt, dessen Veranstaltungen von Hofführungen und Spaziergängen über Online-Seminare, Podcasts, Vorträge und Filme bis hin zu Andachten und (Familien-) Gottesdiensten reichen. Auch Fastengruppen sind am Start. Informationen zu den einzelnen Begleitprogrammen finden Sie hier:

[Ev. Dekanat Kronberg](#)

[Ev. Dekanat Nassauer Land](#)

[Ev. Dekanat Rheingau-Taunus](#)

[https://www.zgv.info/umwelt-digitale-welt/artikel-einzelansicht?tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx\\_web2pdf\\_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=03e13a94c9716ef44e5d8f091ce7829c](https://www.zgv.info/umwelt-digitale-welt/artikel-einzelansicht?tx_web2pdf_pi1%5Bargument%5D=printPage&tx_web2pdf_pi1%5Bcontroller%5D=Pdf&cHash=03e13a94c9716ef44e5d8f091ce7829c)

13-12-25

Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN: Rund um unsere Ernährung  
Ev. Dekanate [Wetterau](#) und [Bodinger Land](#)

[Ev. Dekanat Wiesbaden](#)

[Ev. Dekanat Westerwald](#)

[Ev. Dekanat Frankfurt und Offenbach](#)

## **Kontakt:**

Pfarrer Dr. Hubert Meisinger, Referent für Umweltfragen im Zentrum Gesellschaftliche  
Verantwortung der EKHN, [Mail](#)

---

© 2023 - Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung der EKHN